

8 апреля



Обзор новостей

Веселые старты



В рамках Всемирного дня здоровья для студентов техникума были проведены соревнования «Веселые старты». Организовали и провели соревнования студенты группы 386 «Сестринское дело», под руководством куратора Татьяны Юрьевны Бахаревой и руководителя физического воспитания Ольги Васильевны Ильиной.

Спортивный праздник начался с приветствия команд. Они имели яркие названия - «СпортМеды», «Озорные ребята», «Убойная сила», «Свирепые ёжики», «Юнги», «Комета». Перед началом состязаний с участниками соревнований был проведён инструктаж по ТБ и разминка. Программа соревнований была довольно насыщенной, этапы эстафет проходили в напряженной борьбе. Чувствовался азарт и желание победить от каждой команды. Каждый участник соревнований старался прийти к финишу первым. Занимательные эстафеты проходили под приветственные крики болельщиков. Их поддержка оказалась немаловажным фактором соревнований и придавала участникам сил.

Лидеры менялись на протяжении всей соревновательной программы. Но победила сильнейшая команда с символическим названием «Убойная сила» (группа 389), на втором месте команда «Озорные ребята» (группа 394), третье место разделили между собой команды «Комета» (группа 393) и команда группы 388. Дипломы за активное участие получили команды: «Спортсмены» (группа 391), «Свирепые ёжики» (группа 392), «Юнги» (группа 396) и команда группы 395.

Все участники соревнований получили огромный заряд бодрости и множество положительных эмоций.

Здоровье бесценно, его не купишь ни за какие деньги. Всегда стоит помнить, что здоровье – это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души. Будьте здоровы!



Витамины для здоровья



Здоровье – неопределимое счастье в жизни каждого человека. В преддверии Всемирного дня здоровья участники кружка «Детство», студенты 390 группы специальности «Акушерское дело», под руководством преподавателя Светланы Николаевны Клиновой подготовили и провели занятие с учащимися 1 «Б» класса СОШ №18 в дистанционном формате по теме: «Витамины для здоровья». Первоклассники побывали в стране «Витаминии», познакомились с её

жителями – витаминами. Студенты рассказали учащимся о пользе витаминов, в каких продуктах содержатся витамины и какие правила нужно соблюдать, чтобы быть здоровыми и хорошо учиться. Для первоклассников были подготовлены задания. Например, в одном из заданий ребятам надо было помочь мальчику Ване выбрать продукты для правильного питания. Также ребят научили делать гимнастику для глаз, и провели физкультминутку. В завершении занятия школьников ожидал сюрприз - всех угостили вишневым компотом и подарили витамин С в виде аскорбиновой кислоты.



В России стартовала акция «Будь здоров!», посвященная Всемирному дню здоровья

Накануне волонтеры-медики провели спортивно-обучающий квест «Будь здоров!» для школьников нашего города. К нам в гости пришли 8 команд, которым предстояло пройти 8 станций, отражающих все аспекты ЗОЖ:

- физическая активность,
- здоровое питание,
- режим дня,
- психическое здоровье,
- отказ от вредных привычек.

Каждая локация состояла из двух частей: теоретического информационного блока и практической части. Ребята проверяли свои знания, решая кроссворды и отвечая на вопросы волонтеров, учились измерять давление механическим тонометром, оказывать первую помощь при инсульте, придумывали оптимальный комплекс упражнений на все

группы мышц, отгадывали пантомимы и выполняли другие интересные задания. Все команды успешно справились со всеми заданиями и, мы уверены, с пользой провели время. Надеемся, что участие в данном мероприятии будет способствовать приобщению молодого поколения к ведению ЗОЖ.

А мы в свою очередь получили огромный заряд энергии и массу положительных эмоций от общения с ребятами)). Здоровье – это здорово!











«Маршрут здоровья»

В рамках *Всероссийской акции «Будь здоров!»* волонтеры-медики *Данил Креницын, Виктория Шмидт, Диана Боброва (гр. 395), Карина Криворучко и Татьяна Спорыш (гр. 392)* провели очередную информационную акцию в трамвае «Маршрут здоровья». Акция нацелена на формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья. *Здоровый образ жизни* – ключевая тема *Всероссийской акции «Будь здоров!»*. Будущие медики рассказали пассажирам трамвая о важных составляющих ЗОЖ, акцентируя внимание на том, что здоровье человека в первую очередь зависит от него самого. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это — необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.

В День здоровья волонтеры пожелали ачинцам, чтобы здоровыми были их тела, дух, отношения с другими людьми и самими собой.



12 апреля



Обзор новостей

Студенческая научно-практическая конференция

С 1 по 8 апреля 2021 года в Ачинском медицинском техникуме прошла ежегодная научно-практическая конференция студентов *«Роль и место студента медицинского образовательного учреждения в реализации региональных проектов здравоохранения»*.

Конференция была посвящена обсуждению современных проблем и тенденций в области здравоохранения. Вниманию слушателей были представлены доклады, посвященные различным аспектам медицинской деятельности. Тематика представленных учебно-исследовательских работ была разнообразной:

- «Донорство крови в условиях пандемии COVID-19»;
- «Психологическая компетентность медперсонала в сложных конфликтных ситуациях»;
- «Организация сестринского ухода за пациентами с колостомой в раннем послеоперационном периоде»;
- «Профилактика гипостатической пневмонии у тяжелобольных пациентов»;
- «Профилактика обострений ХОБЛ в профессиональной деятельности фельдшера»;
- «Тревожность как фактор риска развития гипертонической болезни»;
- «Современные информационные технологии в медицине».

Конференция проходила в два этапа:

- первый этап – заочный (с 1 по 7 апреля);
- второй этап – очный (8 апреля).

Работы, успешно прошедшие заочный этап, были рекомендованы к очному участию в конференции.

Все выступления отличались аргументированностью материала, интересным подходом к проблеме, заинтересованностью докладчиков.

Победителем конференции стала Цельмер Валерия с учебно-исследовательской работой «Тревожность как фактор риска развития гипертонической болезни» (руководитель – Попкова Ольга Сергеевна).

Призеры конференции:

- Шейнмаер Полина «Профилактика обострений ХОБЛ в профессиональной деятельности фельдшера» (руководитель – Кучешева Людмила Михайловна);

- Бондарева Юлия «Донорство крови в условиях пандемии COVID-19» (руководитель – Бабина Ирина Петровна).

Поздравляем с достойной победой и желаем дальнейших успехов!





Студентам рассказали о сохранении репродуктивного здоровья



В целях сохранения и укрепления репродуктивного здоровья молодежи Красноярского края студенты нашего техникума приняли участие в информационно-просветительском мероприятии в дистанционном формате. Слушателями лекции стали около 60 студентов курсов и волонтеры-медики. Лекцию «Сохранение репродуктивного здоровья» провела врач акушер-гинеколог КГБУЗ «Красноярская

межрайонная клиническая больница №4» Татьяна Александровна Астафьева.

Она рассказала слушателям о необходимости бережного отношения к собственному здоровью, о сохранении репродуктивного здоровья, о вредном влиянии никотина и алкоголя на организм.



Студентка нашего техникума в числе лучших студентов города

В минувшую пятницу состоялся городской конкурс «Студент года – 2021». В этом году в нем приняли участие 7 конкурсантов, в том числе и студентка 1 курса нашего техникума – Елена Вержбицкая. Конкурс проходил в два этапа. В заочном этапе конкурсанты представляли свое портфолио, выступали с защитой студенческой инициативы, отвечали на вопросы интеллектуального конкурса. Второй этап – очный, был посвящен творческой составляющей: всем ребятам необходимо было самостоятельно представить себя в «Визитке», раскрыть свои таланты в творческом конкурсе, провести мастер-класс. Жюри оценивалось не только выступление участников, но и то, насколько активно группа поддержки приветствовала участников на сцене. По итогам двух конкурсных дней Елена заняла почетное *второе место*.

Мы благодарим всех, кто помогал нам: за ваши голоса, за вашу помощь в подготовке, за то, что были с нами. Отдельное спасибо – группе поддержки. Ребята, вы – просто мощь. Это наша общая победа. Поздравляем Елену с новой покоренной вершиной. Так держать и новых побед на пути!





14 апреля



Обзор новостей



Квест «Первые шаги в профессию»

В рамках *Единой методической недели* преподавателями предметно-цикловой комиссии «Выполнение работ по одной или нескольким профессиям, должностям служащих (Младшая медицинская сестра по уходу за больными)» *Кузнецовой Светланой Анатольевной, Колодиной Ольгой Петровной, Ляценко Валентиной Николаевной, Кособрюховой Оксаной Владимировной, Масловской Еленой Сергеевной* был организован и проведен квест «Первые шаги в профессию». В квесте приняли участие студенты 1 курса специальностей 31.02.01 Лечебное дело и 34.02.01 Сестринское дело.

Задания проверяли знания и умения студентов по изучению материала МДК 04.01, МДК 07.01, МДК 04.02, МДК 07.02 в виде тестовых заданий, решения кроссворда и выполнения простых медицинских услуг «Гигиеническая обработка рук», «Правила надевания стерильных перчаток».

Победителями и призерами стали:

- **I место** - Кононюк Анастасия, Спориш Татьяна (группа 392);
- **II место** - Грибановская Любовь, Пойлова Юлия (группа 394);
- **III место** - Тузова Алина, Тихонович Анастасия (группа 393) и Кузнецова Татьяна, Бутылкина Елизавета (группа 395).



Мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья

В рамках *краевого информационно-образовательного проекта «Знание сила»*, преподаватель нашего техникума *Светлана Анатольевна Кузнецова* провела мероприятие

со студентами *Ачинского торгово-экономического техникума*, посвященное *Всемирному дню здоровья «Быть физически активным. Как это?»*.

Светлана Анатольевна рассказала студентам, что двигательная активность, является одной из самых важных составляющим здорового образа жизни и включает в себя занятия физической культурой, спортом, активным отдыхом. Регулярные занятия физическими упражнениями дают не только крепкие мышцы, но способствуют развитию внимательности, памяти, мобилизируют и сосредотачивают всю психическую деятельность. Благодаря регулярным занятиям спортом у нас развиваются организованность и волевые качества, снижается раздражительность. А недостаточная физическая активность является одной из причин многих неинфекционных заболеваний, таких как рак, диабет, болезни сердца. Недаром говорят, что «Движение – это жизнь».

Однако не стоит забывать, что наряду с физической активностью важными условиями сохранения и укрепления здоровья являются также соблюдение правильного режима дня, личная гигиена, закаливание, рациональное питание и полный отказ от вредных привычек.



15 апреля



Обзор новостей

В рамках Всероссийской акции «Будь здоров» волонтеры-медики АМТ провели уроки здоровья

Мероприятие было приурочено ко *Всемирному дню здоровья*. Цель урока здоровья – формирование культуры здорового образа жизни у школьников, пополнение знаний о принципах и правилах ЗОЖ, применение этих знаний в повседневной жизни, а так же формирование у школьников полезных привычек. В течение двух дней волонтеры побывали в *Ачинской мариинской женской гимназии-интернате* и *Ачинском кадетском корпусе им. Героя Советского Союза Г.Г. Голубева*, где провели интерактивное занятие для воспитанниц гимназии и кадетов. В ходе игры ребята показали свои знания о здоровом образе жизни, гигиене, физической активности. Они с интересом демонстрировали правильное мытье рук, решали ситуационную задачу «Режим жизни», обсуждали факты и мифы о здоровом образе жизни. Волонтеры еще раз напомнили ребятам о правилах личной гигиены, профилактике инфекционных заболеваний, на

примерах разобрали частые ошибки людей, которые стараются придерживаться здорового образа жизни, но не до конца знакомы с этим вопросом.

Чтобы помочь ребятам сформировать у себя и закрепить несколько полезных привычек волонтеры раздали им чек-листы. Теперь кадеты и гимназистки могут ежедневно самостоятельно контролировать выполнение заданий на пути к здоровому образу жизни.



Единая методическая неделя

В рамках Единой методической недели техникума преподавателем ПМ.01 Медицинская и медико-социальная помощь женщине, новорожденному, семье при физиологическом течении беременности, родов, послеродового периода МДК.01.03. Сестринский уход за здоровым новорожденным Светланой Николаевной Клиновой был организован и проведен мастер-класс по осуществлению антропометрии у ребенка.

Под руководством Светланы Николаевны студенты группы 390 специальности 31.02.02 Акушерское дело продемонстрировали измерение массы и длины тела, окружности грудной клетки и головы, большого родничка ребенка одного месяца жизни.

Антропометрия детей дает возможность на ранних стадиях выявить отклонения и предупредить серьезные нарушения в развитии.

Будущие акушеры выполнили все манипуляции без замечаний, в строгом соответствии с чек-листом.



16 апреля



60 лет. Полёт нормальный

60 лет. Полёт нормальный

12 апреля вся страна отмечает День космонавтики. Никогда не забудет человечество прекрасный апрельский день 1961 года, когда простой русский парень Юрий Гагарин первым в мире открыл дорогу в космос. Студенты группы 394 отделение

«Лечебное дело» под руководством куратора Татьяны Юрьевны Бахаревой подготовили и провели кураторский час, посвященный 60-летию полёта человека в космос. Ведущие Любовь Грибановская и Ксения Лукина рассказали студентам о первом космонавте Гагарине Ю. А. и его предполётной подготовке в космос. Также, ребята узнали, что среди первых космонавтов был врач Борис Егоров. Основными его задачами были оценка с того, как действуют на человека перегрузки, как протекает острый период адаптации к невесомости, проведение первых медицинских исследований непосредственно в космосе, оценка влияния невесомости, в первую очередь, на вестибулярный аппарат.

Известно, что вместе с Юрием Гагариным проходили подготовку и другие космонавты: Г. Титов, П. Попович, А. Николаев и В. Быковский. Первыми же космонавтами были летчики-испытатели. В последствие работу в космосе продолжили конструкторы и врачи.

Сейчас космос зовет тех, кто умеет управлять электронно–вычислительными машинами, плавить металл, проводить монтажные и разгрузочные работы. После Гагарина побывали в космосе около 500 землян. Но подвиг Гагарина навсегда останется в памяти людей во всем мире.

В завершении кураторского часа студенты поиграли в знаменитую игру «Поле чудес» и провели тематическую фотосессию.

Анастасия Кочулина: *«Меня впечатлил кураторский час, ведь всегда приятно вспомнить выдающихся людей, таких как Юрий Гагарин, Валентина Терешкова, Алексей Леонов. Я думаю, такие мероприятия стоит проводить, чтобы молодежь не забывала имена героев, а маленькие дети мечтали о космосе и, возможно, кто-то из них когда-нибудь осуществит свою мечту».*



«12 апреля – День космонавтики»

В честь 60-летия первого полёта человека в космос в группе 388 студентами Кристиной Толикиной и Дарьей Козловой проведён кураторский час «Путь к звёздам». На кураторском часе студенты посмотрели фильм о достижениях России в покорении космического пространства, познакомились с историей освоения космоса, посмотрели видеосюжет о первом полете человека в космос, который совершил Юрий Алексеевич Гагарин. В завершении кураторского часа студенты ответили на вопросы онлайн-викторины «Знатоки космоса». Победила дружба!

Информацию подготовили Козлова Дарья, Толикина Кристина



19 апреля



Мероприятие по профилактике ожирения

В рамках Всемирного дня здоровья студенты нашего техникума провели мероприятие по профилактике ожирения в Ачинском техникуме нефти и газа

Студентки 391 группы: *Баранова Екатерина, Терешкова Лилия, Даминова Зульфия* и *Вержбицкая Елена* вместе с преподавателем *Ольгой Сергеевной Попковой* по принципу «равный равному» рассказали студентам АТНГ о самых распространенных и проверенных способах предотвращения ожирения, и так же обсудили эффективные методы коррекции фигуры.

Проблема ожирения - одна из наиболее грозных проблем XXI века, которая поражает людей независимо от их возраста, места проживания и дохода. Неправильное питание, малоподвижный образ жизни, постоянные стрессы – все это приводит к набору избыточного веса у людей (жировой массы, а не мышц). Избыточный вес ведет к комплексу серьезных заболеваний (инфаркт, инсульт) и существенно сокращает срок жизни человека. Чтобы избежать этого, нужно соблюдать режим питания, не забывать про завтрак и больше двигаться, придерживаться постоянно режима дня, высыпаться, чтобы не спровоцировать нарушения работы эндокринных желез.

Информацию подготовила Александра Серкина, группа 391



26 апреля



Обзор новостей

Студентам рассказали о подвиге великого полководца Александра Невского

В рамках патриотического воспитания студенты, проживающие в общежитии, под руководством воспитателя *Семеновы Людмилы Ивановны* посетили центральную библиотеку им. А.С. Пушкина. Сотрудники библиотеки рассказали слушателям о важном историческом событии «*Ледовом побоище*» и о великом полководце Александре Невском. Было также отмечено, что победа русских воинов на Чудском озере имела огромное

значение. Именно в этой битве Александр Невский в полной мере проявил талант полководца. В ходе мероприятия были просмотрены фильмы «Ледовое побоище» и «Битва на Чудском озере». Несомненно, эти события не могут не вызывать чувство гордости за наш народ, за его славную историю, а мужество и героизм Александра Невского и русских воинов заслуживают нашего восхищения и уважения.



В студенческом общежитии прошли соревнования по армрестлингу

Спортивные соревнования в общежитии нашего техникума проводятся регулярно, и студенты активно принимают в них участие. В соревнованиях приняли участие 14 студентов. Самыми сильными среди парней оказались:

Евгений Пантелеев – **1 место**,

Бицуков Евгений – **2 место**,

Мамедов Руслан – **3 место**.

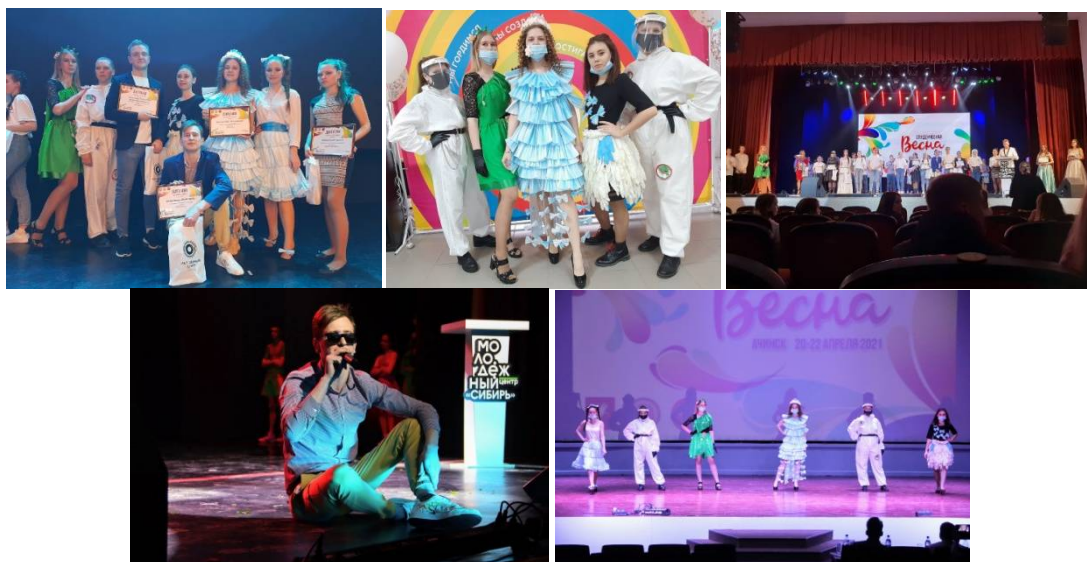
Среди девушек сильнее оказалась – Карина Криворучко, на втором месте – Серенкова Дарья и чуть уступила ей в борьбе Кириченко Елена. Победители и призеры награждены грамотами.



Подведены итоги городского конкурса «Студенческая весна-2021»

«Студенческая весна» - самое долгожданное, яркое событие года, которое собирает в одном месте огромное количество талантливых, креативных, позитивных, амбициозных ребят Ачинска. Конечно же, мы тоже не смогли пропустить это событие. 10 номинаций, более 50 номеров – отборочный этап продолжался на протяжении 5 часов! Такого количества сильных, интересных номеров давно не было. В гала-концерт прошли лучшие из лучших. И мы в том числе. Наши студенты достойно представили техникум. И вот он кульминационный момент... Оглашение результатов, вручение заветных дипломов. Решением жюри дипломами лауреатов *3 степени награждены Елена Вержбицкая (гр. 391, номинация «Мастерская театра»), Екатерина Живаева, Екатерина Ефанова (гр. 384), Валерия Бобылева, Елена Вержбицкая (гр. 391), Ксения Лукина, Анастасия Кочулина (гр. 394) в номинации «Театр мод», Александр Филиппов (гр. 383) в номинации «Субкультура», а дуэт Александр Филиппов и Владимир Никиенко (гр. 383) заняли 2 место в номинации «Шоу-мастер».*

Ребята, поздравляем вас, вы – огромные молодцы, мы уверены, что это – не предел! Желаем вам новых творческих побед и достижений!



27 апреля



«Медицина для каждого»

В Ачинском медицинском техникуме дан старт проекту «Медицина для каждого»

Проект был поддержан компанией РУСАЛ в рамках программы «Помогать просто». Идея инициативы заключается в том, чтобы организовать на базе местного отделения ВОД «Волонтеры-медики» школу медицинского добровольца для учащихся школ города. В школе будет проходить обучение участников проекта актуальным медицинским знаниям, направленным на формирование полезных привычек у подростков, пропаганду здорового образа жизни, профилактику различных зависимостей. Отдельным блоком пройдет обучение оказанию первой помощи пострадавшим. Участники проекта будут не только получать знания, но и делиться ими, участвуя в социально-значимых акциях и проводя информационно-просветительские и профилактические мероприятия у себя в школах. Чтобы ребятам было интересно приобщаться к здоровому образу жизни, планируется, что обучение будет проходить в различных форматах, в том числе и в развлекательных. Так информация будет лучше запоминаться слушателями.

Состоялось вводное, ознакомительное занятие для 30 участников проекта: это учащиеся школ города и студенты Ачинского медицинского техникума. Ребята познакомились с таким направлением в волонтерской деятельности как медицинское добровольчество, узнали, какие функции выполняют волонтеры-медики. Участникам проекта рассказали, что ждет их в ходе реализации проекта на протяжении года. После ознакомительной части для участников проекта был проведен тренинг на знакомство и сплочение.





28 апреля



Обзор новостей

В рамках Всероссийской акции «Следуй за мной! #Я ответственный донор» волонтеры-медики совместно с молодежным центром «Сибирь» провели первый донорский квиз

В мероприятии приняли участие студенты Ачинского торгово-экономического техникума, техникума нефти и газа и колледжа отраслевых технологий и бизнеса. Перед игрой участникам квиза рассказали о донорстве крови и ее компонентах, развеяли мифы, связанные с донацией, подробно рассказали о правилах донации и противопоказаниях. Волонтер Василий Шумаков поделился своей историей донорства. Информационный блок продолжил первый донорский квиз, по результатам которого командам были вручены подарки от волонтеров-медиков и дипломы.

Море позитивных эмоций получили и организаторы, и участники мероприятия, участие в квизе позволило закрепить полученную информацию в памяти.



Школа юного медика

Продолжается реализация профориентационного проекта «Школа юного медика» с группой школьников медицинской направленности «ЮНИМЕД» Родниковской СОШ. Занятие прошло в режиме онлайн на платформе ZOOM с просмотром обучающих видеороликов. Преподаватель нашего техникума Алеся Викторовна Кашина рассказала школьникам о перевязочном материале, как правильно держать бинт во время выполнения повязок, как отличить симптомы перелома и вывиха, какую помощь необходимо осуществить незамедлительно, а какую проведут уже квалифицированные медицинские работники скорой помощи и травматологического пункта. Алеся Викторовна объяснила, что все перечисленные виды повязок имеют свои преимущества и недостатки. В каждом конкретном случае выбирают наиболее подходящий способ фиксации на ране перевязочного материала. Ребята узнали, что этот процесс называется в медицине - десмургия.

На первом теоретическом занятии ребятам было задано домашнее задание: отработать навыки самых распространенных повязок. На практическом занятии школьники показали то, чему научились при выполнении домашнего задания и исправили имеющиеся ошибки.

Но самое главное, на что было обращено внимание ребят - это профилактика переломов и травм, и это вполне выполнимая задача. Нужно только заботиться о своем здоровье, не забывать о физических упражнениях, выбирать устойчивую обувь и просто быть внимательнее.

